

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Басилек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова ЕИ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 26.05.23

Зав производством

Иванова З.А.
Певелькина И.В.



Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	22,3 руб.	176,1
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб.	76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день. руб			347,77
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5		111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3		236,49
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	50		58,77
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	200/25		176,1
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200		318,68
Сок фруктовый разливной	180		76,32
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30		207,61
Чай с лимоном	200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день. руб			1 631,89
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5		85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3		182,33
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	40		47,01
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	150/25		152,87
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150		234,26
Сок фруктовый разливной	150		63,6
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	100/30		148,57
Чай с лимоном	150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день. руб			1 317,17